

*“Lange saßen sie dort und hatten es schwer.  
Aber sie hatten es gemeinsam schwer,  
und das war ein Trost.  
Leicht war es trotzdem nicht.”*

*aus Ronya Räuberinchen,  
Astrid Lindgren*

## Trauer von Kindern und Jugendlichen hat viele Gesichter



Hilfe in der Trauer  
und der Zeit  
des Abschieds

Für Fragen und Anmeldungen  
wenden Sie sich bitte an:

Ambulantes Ökumenisches Hospiz Radevormwald

Ansprachpartnerin:

Andrea Fürst  
 02195 684936  
[info@hospiz-rade.de](mailto:info@hospiz-rade.de)  
[www.hospiz-rade.de](http://www.hospiz-rade.de)

Ambulantes Hospiz Remscheid e.V.

Ansprachpartnerin:

Anja Labensky  
 02191 464705  
[info@hospiz-remscsheid.de](mailto:info@hospiz-remscsheid.de)  
[www.hospiz-remscsheid.de](http://www.hospiz-remscsheid.de)

Hospizverein Wermelskirchen e.V.

Ansprachpartnerin:

Inke Stolz  
 02196 888340  
[kontakt@hospizverein-wk.de](mailto:kontakt@hospizverein-wk.de)  
[www.hospizverein-wermelskirchen.de](http://www.hospizverein-wermelskirchen.de)

Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen  
ist kostenlos. Wir freuen uns, wenn Sie  
unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen,  
ggfs. mit dem Stichwort „Kindertrauer“.  
Die Kontoverbindungen unserer Dienste  
sind auch hier (QR-Code) hinterlegt.



„Ich bin genauso traurig  
wie vorher, dass mein Papa  
gestorben ist. Aber ich  
traue mich jetzt darüber  
zu sprechen.“

Lara, 12 Jahre

„Es hilft, mit meiner Oma  
zu sprechen, weil ich weiß  
sie ist immer bei mir.“

Aukie, 6 Jahre

„Es ist gut zu wissen,  
dass ich nicht allein mit  
meinem Kummer bin,  
sondern dass es noch  
andere gibt, denen es  
auch so geht.“

Mara, 10 Jahre





## Kinder in ihrer Trauer begleiten

Kinder, die einen nahe stehenden Menschen verloren haben, brauchen liebevolle Begleitung und Unterstützung. Der erste Impuls vieler Erwachsener ist es, Kinder vor der Begegnung mit dem Tod zu schützen. Verständlich ist auch, dass trauernde Eltern und Familien häufig mit ihrem eigenen Schmerz beschäftigt sind.

Kinder und Jugendliche können ihre Trauer auf ganz unterschiedliche Weise zum Ausdruck bringen. Scheinbar unauffällige Kinder vermitteln manchmal den Eindruck gut zurecht zu kommen.

Mitführendes Verstehen und eine hoffnungsvolle Haltung können dazu beitragen, dass Kinder und Jugendliche die Verlusterfahrung in ihr Leben integrieren.

## Gemeinschaft in der Trauer erfahren

### Das ist uns wichtig!

Die Gruppe bietet Mädchen und Jungen, die einen nahestehenden Menschen verloren haben:

- Zeit und Raum für Gefühle
- Raum für Erinnerungen
- Erfahrung von Gemeinschaft

### Das ist unser Angebot

Das Wichtigste ist das Miteinander der Kinder in der Gruppe. Sie erfahren, dass sie mit dem Verlust und ihren vielfältigen Gefühlen nicht allein sind. Unterschiedliche Angebote erleichtern es den Kindern, ihre Gefühle und Gedanken auszudrücken.

Es wird geredet und gespielt, gemalt, geschrieben und gebastelt.

Die Themen werden individuell und altersentsprechend am Bedarf der Gruppe ausgerichtet.

## Hier findet unser Gruppenangebot statt

Unsere Gruppentreffen für Kinder im Grundschulalter finden 1x im Monat montags in der Zeit von 16:00 bis 18:00 Uhr in Lennep am Hasenberg statt (Schulferien ausgenommen).

## „Freiraum“

Zeitgleich bieten geschulte Mitarbeiter/innen den Begleitpersonen Raum für Austausch an.

## Unsere Hilfestellung für Kinder, Jugendliche und Eltern

- Trauerbegleitung in altersgerechter Gruppe
- Beratung von Eltern und Bezugspersonen
- Einzelbegleitung von trauernden Kindern und Jugendlichen

Zu Beginn jeder Begleitung laden wir die Eltern/Bezugspersonen zu einem Gespräch ein. Gemeinsam überlegen wir, welche Form der Begleitung für das Kind am besten passen könnte.